



## Wie laufen die Abende ab?

Das Wichtigste: Macht es euch auf eurem Sofa so richtig bequem mit eurem Lieblingsgetränk und etwas zu knabbern. Dann kann es losgehen. Bereits im Vorfeld erhaltet ihr von uns ein kleines Überraschungspaket. Darin findet ihr neben liebevoll verpackten Geschenken unter anderem zwei Gäste-Journale, die euch durch eure ZweisamZeit begleiten werden. Die Gäste-Journale bieten euch viel Platz für Notizen und enthalten anregende Fragebögen und Ideen für die Zeit zu zweit.

Nach einer kurzen Begrüßung von unserer Seite sehen wir uns an jedem Abend zusammen eine Filmsequenz an, die von Nicky und Sila Lee gestaltet ist. Diese wird immer wieder kurz unterbrochen, damit ihr beide zu Hause das Thema für euch persönlich vertiefen könnt.

## Alles Wichtige kompakt

**7 Abende:** vom 08. Februar bis 21. März 2024

**Uhrzeit:** donnerstags, 20:15 – ca. 22:15 Uhr

**Digitale Plattform:** Zoom

(Eine Kamera eurerseits ist nicht notwendig, kann aber zur Begrüßung am Anfang und beim Verabschieden eingeschaltet werden.)

**Kosten:** € 30,- pro Person (inkl. Teilnehmerhandbuch und Überraschungspaket)

**Veranstalter:** Evangelische Kirchengemeinde Bühl, Kinder- und Familienarbeit

**Leitungsteam:** Familien Hölzle und Schwarz

**Anmeldung:** bitte bis **Donnerstag, 18. Januar 2024**

Anmeldung und weitere Informationen gerne unter [zweisamzeit@evkirchebuehl.de](mailto:zweisamzeit@evkirchebuehl.de) oder 07223 / 27286

Alternativ gibt es einen **Ehekurs in Präsenz** ab 20.02.2024 in Achern. Mehr Infos unter [alphakurs-mittelbaden@web.de](mailto:alphakurs-mittelbaden@web.de) oder 07223 / 1723



# ZweisamZeit

7 Paarabende,  
die eure Beziehung  
stärken



gemeinsam glauben leben  
Evangelische Kirchengemeinde Bühl  
[www.evkirchebuehl.de](http://www.evkirchebuehl.de)

## Und darum geht es:

Im Trubel des Alltags zwischen Beruf, Kinder, Haushalt und vielen anderen Verpflichtungen lebt man doch oft nur nebeneinander her. Und um den Partner dauerhaft nicht aus den Augen zu verlieren, brauchen wir Zeit zu zweit – ZweisamZeit!

Hier habt ihr die Möglichkeit, ganz gemütlich von eurem Sofa aus einen Abend in der Woche in eure Ehe zu investieren. Dabei ist der Kurs für Paare jeden Alters gedacht, ob schon lange oder erst kurz zusammen, ob verheiratet oder nicht, ob mit oder ohne Kinder.

Das Filmmaterial basiert auf christlichen Werten, setzt jedoch keinen kirchlichen Hintergrund bei euch voraus.



## Und das sind die Themen:

1. Abend: Die Beziehung stärken
2. Abend: Die Kunst der Kommunikation
3. Abend: Konflikte lösen
4. Abend: Die Kraft der Vergebung
5. Abend: Der Einfluss der Familie
6. Abend: Guter Sex
7. Abend: Liebe in Aktion

# ZweisamZeit

*Miteinander reden – gemeinsam Zeit  
genießen – von der Zukunft träumen*

## Investiere in etwas, das bleibt!

Ob ihr seit sechs Monaten oder 40 Jahren verheiratet seid, ob ihr eine gute Beziehung habt oder gerade eine schwierige Zeit durchlebt, ZweisamZeit bietet euch die Möglichkeit, über eure Beziehung ins Gespräch zu kommen.

Dazu werden wir gemeinsam digital über Zoom die Filmsequenzen von Nicky und Sila Lee „Der Ehe-Kurs“ ansehen. Spannende Referate und Erfahrungsberichte von anderen Paaren geben Impulse für den Beziehungsalltag und Anregungen für das Gespräch zu zweit. Hierfür sind im Video immer wieder Pausen eingeplant.

Aber keine Sorge: Diese Gespräche werden nur zwischen euch beiden stattfinden und nichts wird öffentlich besprochen. Es ist eure ZweisamZeit!

